



План работы студенческого спортивного клуба «Пламя» на 2023-2024 учебный год

№ п/п	Мероприятия	Участники	Дата проведения	Ответственный
1.	Назначение ответственных за спортивную и физкультурно-оздоровительную работу в группах.	студенты колледжа	1-я неделя сентября	Мастера п/о
	Изучение уровня физической подготовленности у вновь поступивших студентов при помощи тестов и зачётов.	студенты колледжа	Сентябрь октябрь	Руководитель ССК
2.	Заседание Совета ССК	студенты колледжа	сентябрь май	Руководитель ССК
3.	Организация работы спортивных секций	студенты колледжа	сентябрь	Руководитель ССК, Совет ССК
4.	Составление расписания занятий спортивных секций	студенты колледжа	сентябрь	Руководитель Совет ССК
5.	Подготовка команд к соревнованиям по направлениям	студенты колледжа	в течение года	Руководитель Совет ССК
	Организация и проведение Дня здоровья.	студенты колледжа	Сентябрь. октябрь	Руководитель ССК, Совет ССК
2. Физкультурно-оздоровительные деятельность				
1.	Проведение разъяснительной работы о здоровом образе жизни. Беседы на тему: «Профилактика вредных привычек», «Здоровым быть модно», «Режим труда и отдыха»	студенты колледжа	ежедневно	Мастера п/о физорги
2.	Проведение физкультминуток .	студенты колледжа	ежедневно	Преподаватели предметники, физорги
3.	Участие в различных спортивных конкурсах, мероприятиях.	студенты колледжа	в течение года	Мастера п/о физорги
4.	Проведение работы по	студенты	в течение года	Руководитель

	вовлечению студентов к активному участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях колледжа	колледжа		ССК
3. Спортивная работа				
1.	Викторина «Территория волейбола» на тему: Правила	студенты колледжа	декабрь	Руководитель ССК, Совет ССК
2.	Первенство колледжа по волейболу	студенты колледжа	октябрь	Руководитель ССК, Совет ССК
3.	Соревнование в силовой подготовке «А ну ка парни!»	студенты колледжа	ноябрь	Руководитель ССК, « Совет ССК
4.	Первенство колледжа по баскетболу	студенты колледжа	февраль	Руководитель ССК, Совет ССК
5.	Проведение товарищеских встреч внутри колледжа и другими образовательными организациями города и Республики.	студенты	в течение года	Руководитель ССК, Совет ССК
6.	Проведение занятий в спортивных секциях.	студенты колледжа	в течение года	Руководитель ССК, Совет ССК
4. Участие в мероприятия регионального и федерального уровня				
1.	Спортивные состязания по командным видам спорта (волейбол, , футбол, баскетбол, настольный теннис, шашки, шахматы).	студенты	в течение года	Руководитель ССК, Совет ССК
5. Агитация и пропаганда ЗОЖ				
1.	Вебинар «Здоровье и ЗОЖ. Отказ от вредных привычек».	студенты колледжа	сентябрь	Руководитель ССК, Совет ССК
2.	Час вопросов и ответов. «Гиподинамия. Ответы и вопросы».	студенты колледжа	февраль	Руководитель ССК, Совет ССК
3.	Организация спортивных мероприятий в рамках акции «Единый день профилактики», «Презираю сигарету!» Поменяй сигарету на конфету»), Всероссийской акции «Сообща, где торгуют смертью»	студенты колледжа	в течение года	Руководитель ССК, Совет ССК
6. Информационное обеспечение ССК				
1.	Создание единой информационной среды - страницы на сайте и информирование		в течение года	Руководитель ССК, Совет ССК

	общественности о проделанной работе.			
2.	Своевременное размещение материалов на тематических стендах, изготовление буклетов, памяток.	студенты колледжа	в течение года	Совет ССК